

Instrucciones para la Prep para el Colon

Su colon debe estar libre de heces para poder realizar un buen examen. Ud. debe beber colon prep para vaciar su colon. **Es importante seguir atentamente las instrucciones y beber toda la solución de preparación.**



En la mañana, el día anterior a su procedimiento:

- Prepare la mezcla agregando agua para llenar hasta la línea de la botella y coloque la mezcla en el refrigerador. Ud. puede usar el paquete de sabor (si viene alguno con su prep) o agregar polvo de Crystal Light (con excepción del polvo del color rojo o morado).
- **Beba líquidos durante todo el día pero sólo claros. No consuma ningún alimento sólido ni tome productos lácteos.**
- Ud. solo puede tomar los líquidos claros enlistados abajo. No tome líquidos de color rojo o morado.
- Ejemplos de líquidos claros son:

• Jugo de frutas (sin pulpa)	• Agua	• Caldo claro o consomé
• Café negro o té	• Gatorade	• Bebidas sin alcohol
• Kool-Aid	• Gelatina simple	• Paletas de hielo

A las 5pm, el día anterior a su procedimiento:

- Comience a tomar la mezcla de preparación. Intente beber 8 onzas (1 vaso) cada 10 a 15 minutos hasta que la mitad del galón se haya terminado. Si Ud. se siente demasiado lleno o tiene malestar estomacal, deje de beberlo durante 30 a 60 minutos y luego comience a beberlo nuevamente lentamente.

En la mañana de su procedimiento:

- **No coma nada.**
- Cuatro horas antes de llegar para el procedimiento, tome el último ½ galón de la mezcla. (Por ejemplo: si su procedimiento es a las 9 am, comience a las 5 am).
- Tome 8 onzas (una taza) cada 10 a 15 minutos hasta que se termine.
- Tome 16 onzas (2 tazas) de líquido claro. Después no puede beber nada más.

Información de la Dosis Dividida de la Prep. Para el Colon

¿Por qué es mejor tomar dos dosis separadas?

- La preparación para el colon tomada en dos dosis separadas funciona mejor para vaciar el colon. El examen no se puede realizar si quedan demasiadas heces en el colon y Ud. tendrá que repetir tomar la preparación en otro momento.
- Beber dos dosis divididas suele ser más fácil porque hay menos para beber a la vez.

¿Estaré despierto toda la noche tomando la preparación intestinal?

- Ud. va a dormir mejor porque la primera dosis la va a tomar temprano por la tarde.

¿Tendré que preocuparme por tener que detenerme para defecar de camino al hospital la mañana de mi examen?

- El número de pacientes que necesitan detenerse para defecar de camino al examen es pequeño. Pero si Ud. está preocupado o necesita conducir un largo camino para llegar al hospital, comuníquese con los Asociados Quirúrgicos para obtener más información. Las posibilidades de tener que dejar de tomar no son tan grandes como cuando se tome toda la preparación la noche anterior.