

Instrucciones de Preparación para una Colonoscopia usando SUPREP

Su colon debe estar libre de heces para tener un buen examen. Tomar la preparación de colon causa que Ud. pueda vaciar su colon. **Es importante seguir las indicaciones atentamente y beber toda la solución preparada.**



SUPREP puede ser más fácil de beber, pero le puede costar más dinero.

El día anterior a su procedimiento:

- **Tome sólo líquidos claros todo el día.** Hidratarse es parte de la preparación. No tome líquidos de color rojo o morado.
- **No coma alimentos sólidos, nada de color rojo o morado, tome bebidas alcohólicas, o beba productos lácteos.**
- Ejemplos de líquidos claros son:

● Jugo de frutas (sin pulpa)	● Agua	● Caldo claro o consomé
● Café negro o té	● Gatorade	● Bebidas sin alcohol
● Kool-Aid	● Gelatina sin sabor	● Paletas de hielo

Entre las 5 pm y las 9 pm, el día anterior a su procedimiento:

- Coloque **UNA** (1) botella de 6 onzas del líquido SUPREP en el contenedor vacío. Agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas en el contenedor y mezcle. **NOTA:** Ud. debe diluir la solución concentrada como está indicado antes de usarla. Beba **TODO** el líquido en el contenedor de una vez.
- Después Ud. **debe** tomar dos (2) contenedores más de 16 onzas de agua en la siguiente 1 hora.

La siguiente mañana, 5 horas antes de su examen:

- **No coma nada.**
- Usando la otra botella de SUPREP de 6-onzas, con los mismos pasos de arriba, prepárela.
- Después Ud. **debe** tomar dos (2) contenedores más de 16 onzas de agua en la siguiente 1 hora. Termine de beber este líquido 2 horas antes de su examen.

Información de la Preparación de Colon de Dosis Dividida

¿Por qué es mejor tomar dos dosis por separado?

- Las preparaciones de colon tomadas en dos dosis separadas funcionan mejor para vaciar el colon. El examen no puede ser realizado si quedan varias heces en el colon y Ud. tendrá que repetir la preparación en otro momento.
- Tomar dos dosis divididas a menudo es más fácil porque hay menos que tomar en una vez.

¿Voy a estar despierto toda la noche tomando la preparación intestinal?

- Ud. podrá dormir bien en la noche porque la primera dosis es temprano por la tarde.

Will I need to worry about having to stop to have a bowel movement on the way to the hospital the morning of my exam?

- El número de pacientes que necesitan parar para tener un movimiento intestinal en la mañana rumbo a su examen es pequeño. Pero si Ud. está preocupado sobre esto o tiene que manejar mucho para llegar hasta el hospital, por favor llame a los Asociados Quirúrgicos para obtener más información. Las posibilidades de necesitar parar no son más altas que cuando Ud. tome toda la preparación la noche anterior.